

●休日も健康チェックをしてください。

健康チェック表(裏面) 年 組 番氏名 _____

- 感染症対策のために毎日の健康観察が大切です。毎日体温を測り、体調のチェックをしてください。
- 風邪症状なし・ありの項目に○もしくは×をつけ、風邪症状あり・その他有症状は備考欄に症状を記入してください。
- 発熱等の風邪症状がある場合は自宅で休養し、欠席連絡を必ずしてください。 平熱 °C
- 登校時は必ず各クラス担任へ提出してください。

月 日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
曜 日	月	火	水	木	金	土	日
体 温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
風邪症状	なし						
	あり						
備 考							
(例) せき・下痢							
家庭欄(保護者サイン)							
学校欄(担任サイン)							
月 日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
曜 日	月	火	水	木	金	土	日
体 温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
風邪症状	なし						
	あり						
備 考							
(例) せき・下痢							
家庭欄(保護者サイン)							
学校欄(担任サイン)							

! 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの目には、爪は短く切っておきましょう。指先や指輪は外しておきましょう。

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう

× ×

何もせずに咳やくしゃみをする

○ ○ ○

マスクを着用する(口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
厚生労働省

