

●休日も健康チェックをしてください。

## 健康チェック表

東京学館高等学校 年 組 番 氏名 \_\_\_\_\_

平熱 \_\_\_\_\_ °C

- 感染症対策のために毎日の健康観察が大切です。毎日体温を測り、体調のチェックをしてください。
- 風邪症状なし・ありの項目に○もしくは×をつけ、風邪症状あり・その他有症状は備考欄に症状を記入してください。
- 発熱等の風邪の症状が見られる場合は自宅で休養し、欠席連絡を必ずしてください。
- 登校時は必ず各クラス担任へ提出してください。

月 日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
曜 日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
体 温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
風邪症状	なし													
	あり													
備 考														
(例) せき・下痢														
家庭欄(保護者サイン)														
学校欄(担任サイン)														
月 日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
曜 日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
体 温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
風邪症状	なし													
	あり													
備 考														
(例) せき・下痢														
家庭欄(保護者サイン)														
学校欄(担任サイン)														

○手洗いや咳エチケットを徹底し、免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけましょう。